

3 봅슬레이스켈레톤

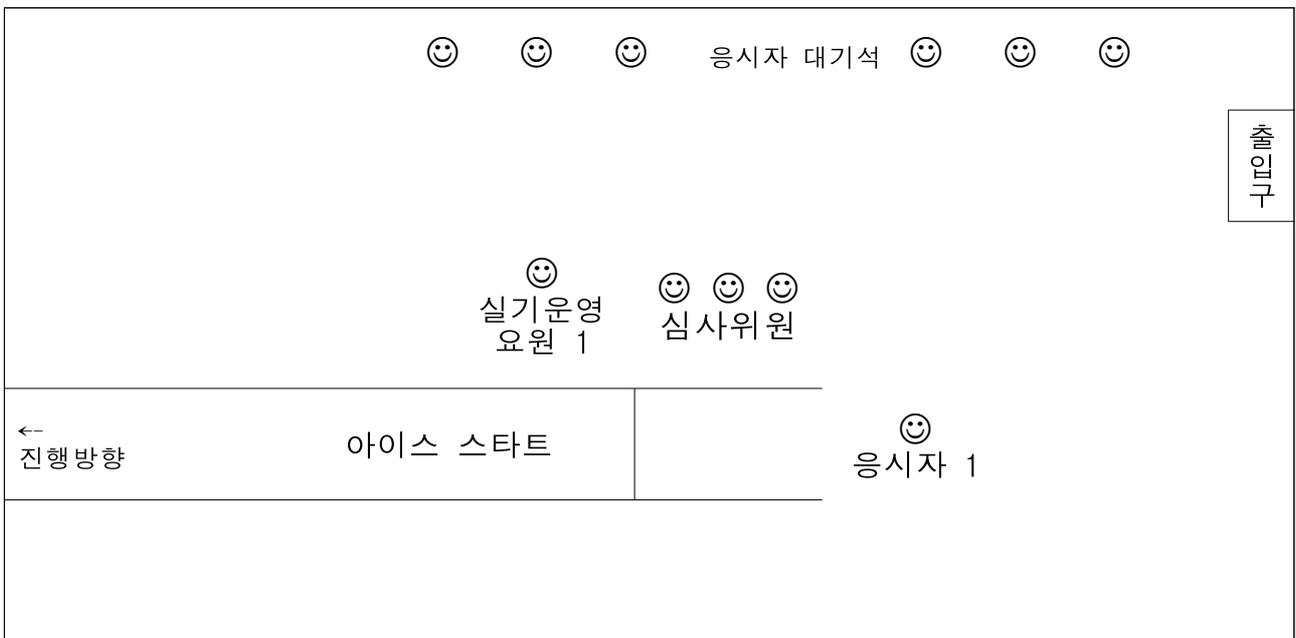
1. 시험 일시 및 장소

○ 시험 일시 및 장소

구분	지역	검정일시	장 소	연락처	주 소
2급 전문	강원	2.19(수) 16:00~18:00	올림픽슬라이딩 센터	02-420-1120	강원 평창군 대관령면 솔봉로 470 (용산리 153-4)

○ 장소운영 예상 도식도:

- 실기 시험장 : 실내아이스스타트경기장



- 구술 시험장: 피니시하우스



2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 경기장, 장비(썰매, 헬멧, 장갑, 아이스 스파이크화)
- 지원자 준비사항 : 운동복, 아이스 스파이크화(개인 장비 보유시) 등

3. 방역 및 안전관리 대책

- 방역관리
 - (감염 관리) 감염병 관리 관련 법령 및 시험방역지침에 따라 의무 격리가 필요한 감염병 확진자의 경우 시험응시가 제한될 수 있음
- 안전관리
 - (보험가입) 전 종목 주최자 배상책임 보험가입을 통한 사고 대비
 - (의무체계) 비상 약품 상시 비치, 구급차/구급인력 배치
 - (사전점검) 시험용구 및 시설물 사전 점검 의무화로 안전사고 예방
 - (안전교육) 응시생 대상 안전사고 예방교육, 사고 시 비상연락체계 구축

4. 실기평가 영역

○ 기술분류

대분류	세부 기술
준비자세	장비 점검 및 착용 / 스타트 준비
스타트	1차 스타트(도약 단계) / 2차 스타트(가속 단계)
탑승	최종 썰매 탑승

○ 실기평가 영역

영역	세부	평가기준		
		봅슬레이	스켈레톤	평가기준(공통)
준비	장비 점검 및 착용(20점)	10점	10점	① 썰매 상태 확인 ② 헬멧, 스파이크 등 장비 착용
	스타트 준비(20점)	10점	10점	① 준비 자세 (밸런스, 하체 위치) ② 썰매 준비 위치
스타트	1차 스타트(20점)	10점	10점	① 순간 푸시 타이밍, 팔 각도 ② 스타트 블록 규정 준수 여부
	2차 스타트 가속(20점)	10점	10점	① 스포린트 자세 ② 상하체 균형
탑승	탑승(20점)	10점	10점	① 탑승 타이밍 ② 탑승 속도 및 안정성
실기 점수	100	50	50	

5. 구술평가 영역

□ 구술검정

- 평가항목: 규정(50점), 지도방법(50점)
- 구술평가 영역

영역	배점	분야	
규정	50점	시설/도구	• 세부종목별 무게 제한 / 경기복 규정
		경기운영	• 대회 출발 순서 / 대회별 공식 훈련 횟수
		실격	• 스타트 실격 규정 (시간, 스타트블록)
		출전자격	• 종목별 대회 출전 자격 (국가별, 주행 기록)
지도방법	50점	육상 및 체력 훈련	• 효과적인 육상 및 웨이트 훈련 방법
			• 종목별 훈련방법의 차이
		장비 관리	• 썰매 보관 및 관리 방법
기타	• 지도 철학 및 목적 / 부상방지 및 영양관리 등		

* 위 내용은 구술시험 평가 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

* 지도자로서의 표현력, 전달력, 답변태도 등은 규정 및 지도방법에 포함하여 평가

6. 기타 안내사항

- 시험영상은 시험 모니터링과 안전사고 예방을 위해 녹화하는 것으로 응시자에게 열람하거나 제공하지 않습니다.
- 시험의 공정성을 훼손하는 사례가 있는 경우 당일 시험이 종료되기 전까지 주관단체에 이의신청을 하여 주시기 바랍니다.

주관단체	연락처	홈페이지	서류제출처
대한봅슬레이스켈레톤경기연맹	02-420-1120	www.kbsf.or.kr	서울특별시 송파구 올림픽로 424, 벨로드롬경기장 동계종목 107호