

1. 시험 일시 및 장소

구분	지 역	검정일시	장 소	연락처	주 소
2급 전문	강 원	2.17(월) 10:00~18:00	평창올림픽슬라 이딩센터	02-413-9917	강원도 평창군 대관령면 슬봉로 325번지 슬라이딩센터

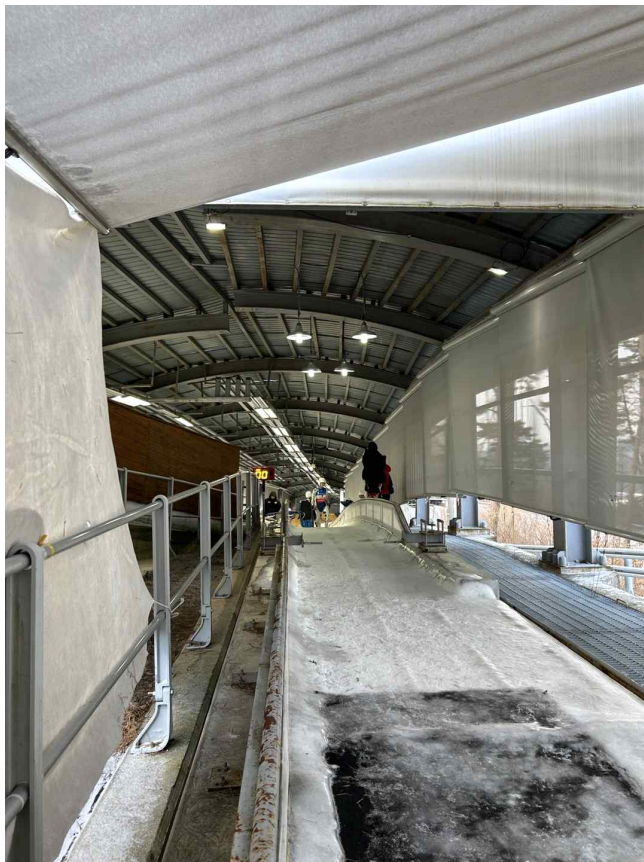
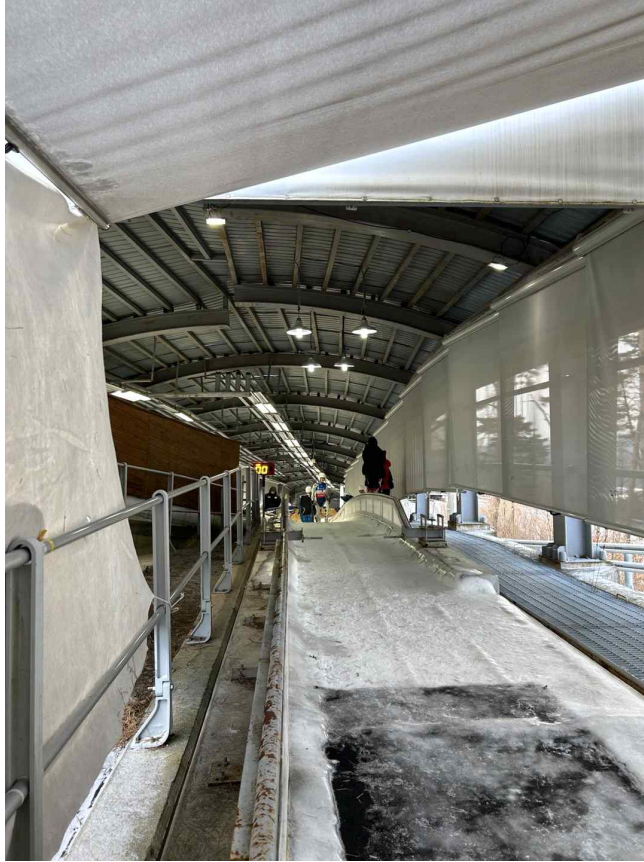
○ 시험장소 선정 기준

- 올림픽이 개최되었던 슬라이딩센터에서 검정 기관

○ 장소운영 예상 도식도

- 실기 시험장 : 유스스타트

슬라이딩 센터



심사위원

썰매출발 지점 (유스스타트)



응시자



응시자

슬
라
이
딩
센
터



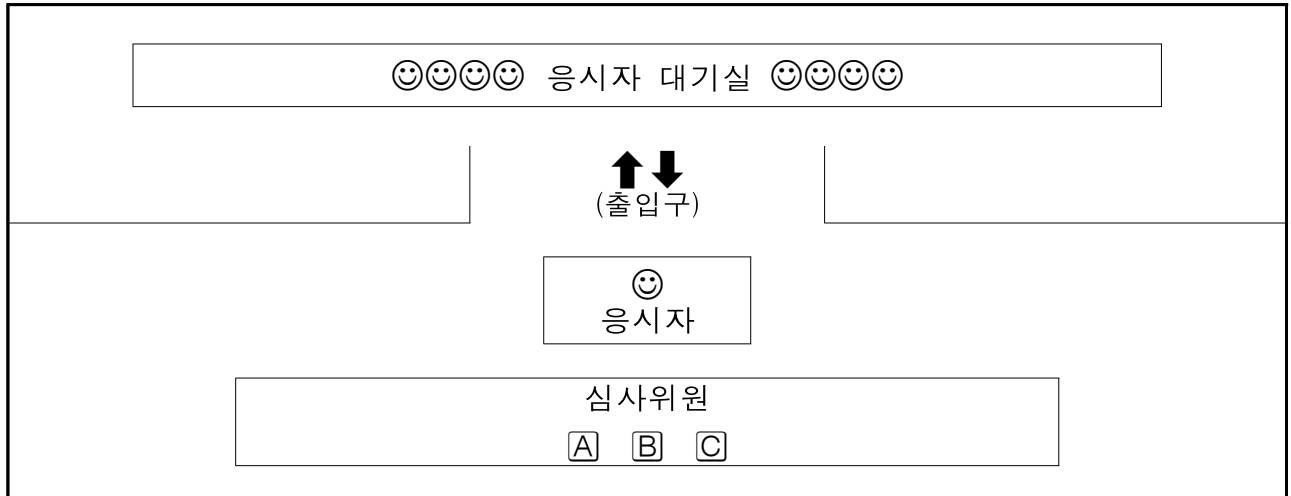
심사위원

썰매도착 지점



응시자

- 구술 시험장: 시험장명



2. 실기점정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 썰매 및 타이밍 계측장비
- 지원자 준비사항 : 루지화, 루지복, 루지장비(스파이크, 헬멧, 바이저, 썰매)

3 안전관리 대책

○ 방역관리

- (감염 관리) 감염병 관리 관련 법령 및 시험방역지침에 따라 의무 격리가 필요한 감염병 확진자의 경우 시험응시가 제한될 수 있음

○ 안전관리

- (보험가입) 전 종목 주최자 배상책임 보험가입을 통한 사고 대비
- (의무체계) 지역별 보건소, 병원 등과 연계 대응, 비상 약품 상시 비치, 구급차/구급인력 배치
- (부상자 및 환자 발생 시 대응체계) 해당 기관 이용, 응급처치 등 1차 대응→ 인근 지정병원 연계 후송→자격검정기관 담당자 연락
- (사전점검) 시험용구 및 시설물 사전 점검 의무화로 안전사고 예방
- (안전교육) 응시생 대상 안전사고 예방교육, 사고 시 비상연락체계 안내
- (보고체계) 검정기관 간 신속한 보고체계 운영

4. 실기평가 영역

○ 기술분류

대분류	세부 기술
기본자세	스타트 준비자세 (상,하체 밸런스 기본자세), 피니쉬 자세
준비자세	패더링을 통한 직진능력 (힘의 전환)
활주자세	활주방법-코너링 (어깨 및 각 부위를 사용해 방향조정능력 확인)

○ 실기평가 영역

평가영역	평가기준		
1.스타트 2.패더링 3.기본 활주자세 4.코너링 5.피니쉬	평가항목	배점	특점
	스타트 ① 스타트 자세를 잘 숙지하고 있는가 ② 하지에서 상지로 힘의 전환이 가능한 스타트 자세인가 ③ 스파이크 및 관련 장비 사용능력이 뛰어난가	20	
	패더링 ① 패더링 자세를 잘 숙지하고 있는가 ② 패더링시 최대근력을 사용하여 스타트를 할 수 있는가 ③ 자세가 정확한가 (허리를 보호하며 패더링을 실시하고 있는가)	20	
	기본활주자세 ① 전신을 사용하여 썰매조종이 가능한가 ② 썰매를 조종하는 방법을 아는가 ③ 상해를 예방하며 활주를 할 수 있는가	20	
	코너링 ① 왼쪽으로 코너링 ② 오른쪽으로 코너링 ③ 쿠파를 사용한 코너링	20	
	피니쉬 ① 안전하게 썰매를 멈출 수 있는가 ② 발을 사용해 피니쉬 부분에서 썰매를 멈출 수 있는가 ③ 피니쉬 지점에서 안전하게 썰매를 들 수 있는가	20	
	합계	100	

5. 구술평가 영역

□ 구술검정

- 평가항목: 규정 및 지도방법 (100점)
 - 공정성을 위해 FIL IRO 규정집에서 시험문제 제출 (10개 질문)
- 합격기준: 70점 이상(100점 만점)
- 구술평가 영역

영역	배점	분야
규정 지도방법	30문제 중 10개의 문제를 질의함	경기 및 심판규칙
		경기주행
		경기 프로그램
		훈련 참가
		썰매 및 레이스 장비 검사
		훈련, 체중 측정, 개별 보충 무게

*지도자로서의 표현력, 전달력, 답변태도 등은 규정 및 지도방법에 포함하여 평가

6. 기타 안내사항

- 시험영상은 시험 모니터링과 안전사고 예방을 위해 녹화하는 것으로 응시자에게 열람하거나 제공하지 않습니다.
- 시험의 공정성을 훼손하는 사례가 있는 경우 당일 시험이 종료되기 전까지 주관단체에 이의신청을 하여 주시기 바랍니다.

주관단체	연락처	홈페이지	서류제출처
대한루지경기연맹	02-413-9917	luge.sports.or.kr	서울 송파구 올림픽로 424 벨로드롬 동계종목경기단체사무국 1층 102호